

Cuestionario de exploración de salud mental para adolescentes

CESMA

AUTORES: Berríos, Chesta, Wenger, Lagos, Alarcón & Pérez-Luco, 2013

Identificación

Nombre

RUT

Fecha de nacimiento

Último curso aprobado

Sexo

Fecha de aplicación

Evaluador



CESMA

Este instrumento es parte del Protocolo de Evaluación del Modelo Multidimensional de Intervención Diferenciada con Adolescentes MMIDA, financiado por CONICYT a través del proyecto FONDEF D08i-1205 y desarrollado por investigadores del Departamento de Psicología de la Universidad de La Frontera, Chile, en convenio con el Servicio Nacional de Menores, Fundación Tierra de Esperanza y Consejo de Defensa del Niño, durante los años 2010 a 2013.

Sección A

Las siguientes preguntas deben ser contestadas por el adolescente

SISTEMA DE Puntuación PARA LAS SECCIONES A Y C

0
No

1
A veces

2
Si, mucho

CONSUMO DE ALCOHOL	PUNTAJE
¿Piensas que el alcohol domina tu vida y que su consumo está fuera de tu control?	
¿Te sientes deprimido ("bajoneado"), enojado o ansioso (preocupado, "urgido", nervioso) si no estás bebiendo?	
Puntaje total	

CONSUMO DE DROGAS	PUNTAJE
¿Piensas que la droga domina tu vida y que su consumo está fuera de control?	
¿La idea de no consumir drogas te produce preocupación ("angustia"), enojo (rabia) o depresión ("bajón")?	
Puntaje total	

DEPRESIÓN	PUNTAJE
¿Te sientes realmente triste o miserable?	
¿Te sientes molesto o enojado contigo mismo o con tu vida?	
Puntaje total	

AUTOAGRESIÓN	PUNTAJE
¿Te causas daño a ti mismo (por ejemplo, cortes o sobredosis)?	
¿Piensas en hacerte daño o suicidarte?	
Puntaje total	

ANSIEDAD/PREOCUPACIONES EXCESIVAS/ESTRÉS	PUNTAJE
¿Tienes ataques de pánico (por ejemplo, miedo extremo, palpitaciones, respiración acelerada o estómago revuelto)?	
¿Te sientes preocupado y/o con miedo durante largos períodos de tiempo?	
Puntaje total	

EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS (TEP) POR EJEMPLO, ACCIDENTES GRAVES, ABUSO, AGRESIONES	PUNTAJE
¿Tienes recuerdos vívidos acerca de eventos pasados perturbadores o pesadillas, que te hacen sentir mal, asustado o enojado?	
¿Te alteras si algo te recordó el evento perturbador o evitas ciertos sitios o cosas que te lo recuerdan?	
Puntaje total	

RECOMENDACIONES POR ÁREA

<p>0/1 Sin problemas</p>	<p>2 Considerar repetir</p>	<p>3 Considerar derivación para evaluación</p>
-------------------------------------	--	---

PUNTAJE TOTAL SECCIÓN A =

6 o más, considerar derivación para evaluación



Sección B

Preguntas que debe contestar el adolescente.

	SI/NO
¿Alguna vez has recibido tratamiento para cualquiera de los temas que acabamos de conversar (depresión, trastorno de estrés postraumático, ansiedad, uso de drogas / alcohol, autoagresiones)?	
¿Alguna vez has consultado con un médico / orientador / terapeuta / delegado u otro profesional sobre cualquiera de estos temas?	
¿Alguna vez has tomado pastillas / medicamentos relacionados con tu comportamiento o por cómo te sentías?	



RESPUESTA POSITIVA A CUALQUIERA DE ESTAS PREGUNTAS

Considerar derivación para evaluación

Sección C

Las siguientes preguntas se basan en sus observaciones y otra información que haya obtenido de un profesor / padre / persona que conozca bien al adolescente.

TDAH / HIPERACTIVIDAD	PUNTAJE
¿Presenta el joven una prolongada y severa hiperactividad y comportamientos impulsivos más allá de lo esperable?	
¿Se producen la hiperactividad y comportamiento impulsivo en todo momento y contexto?	
Puntaje total	

SÍNTOMAS PSICÓTICOS	PUNTAJE
¿Parece el joven excesivamente preocupado / suspicaz ("perseguido") o malinterpreta con frecuencia las situaciones?	
¿Tiene el joven conductas extrañas, se ve aislado, parece responder a voces o ver cosas que no están allí?	
Puntaje total	

RECOMENDACIONES POR ÁREA		
0/1 Sin problemas	2 Considerar repetir	3 Considerar derivación para evaluación

Observaciones:

